



## **Rauchen, Kiffen, Saufen – alles easy oder was?**

**Donnerstag, 28. März 2019**

**In der Aula am Oberstufenzentrum Eisengasse  
Von 19:30 bis ca. 21:15 Uhr**

Viele Eltern sind verunsichert, wenn es um Risikoverhalten bezüglich Suchtmittelkonsum geht. Diese Elternveranstaltung hat zum Ziel, die Eltern zu stärken und geht auf folgende Inhalte ein:

- Zahlen und Fakten bezüglich Gesundheit und Risikoverhalten von Jugendlichen
- Was können Eltern im Erziehungsalltag präventiv tun, um ihre Jugendlichen zu stärken und Suchtmittelkonsum möglichst vorzubeugen?
- Wie können Eltern reagieren, wenn sie Suchtmittelkonsum bei ihren Jugendlichen vermuten?
- Welche Unterstützungsangebote bestehen für Eltern und ihre Jugendlichen?

Der Anlass wird gestaltet durch Fachpersonen der Stiftung «Berner Gesundheit».

Anja Nowacki, Fachmitarbeiterin Prävention  
Martin Lobsiger, Fachmitarbeiter Beratung

**Der Eintritt ist frei. Der Elternrat freut sich über Beiträge in die Kollekte.**

Wir freuen uns auf Ihr Erscheinen.

Freundliche Grüsse  
Der Elternrat des Oberstufenzentrums Eisengasse Bolligen

