



OZ Oberstufenzentrum
Eisengasse 3065 Bolligen

☎ L Zi 031 921 26 26
hiltbrunner@eisengasse.ch

Realschule / Sekundarschule / Spezielle Sekundarklassen

12.05.2017/hb

Sporttag 2017 – Informationen

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern

Am Dienstag, 13. Juni 2017, findet unser Sporttag statt. Die Schülerinnen und Schüler werden am Morgen einen Workshop ihrer Wahl besuchen. Bei diesen Workshops geht es in erster Linie darum „Neues zu entdecken“ und „Neues kennen zu lernen“. Eine Zusammenstellung der Workshops ist auf der Rückseite abgedruckt. Die Anmeldung (Eintragen von Prioritäten 1-4 in einer Klassenliste) erfolgt bis am 24. Mai 2017 über die Klassenlehrperson. Bitte ebenfalls auf der Liste vermerken, ob ein Libero-Abi für die Zonen bis nach Bern vorhanden ist.

Damit das Spielen nicht zu kurz kommt, werden am Nachmittag drei verschiedene Spielturniere auf dem Areal der Eisengasse organisiert. Im Anschluss wird das Klassenstaffel-Rennen auf dem Rasenplatz der Schule durchgeführt. Die Schülerinnen und Schüler können sich dabei in gemischten Klassenteams mit anderen Teams desselben Jahrgangs messen.

Allgemeine Informationen:

- Der Sporttag ist für **ALLE** obligatorisch!
- Alle verpflegen sich während des gesamten Tages selber. Die Schulanlage steht für die Mittagsverpflegung zur Verfügung. Wir würden sogar ein gemeinsames Mittagessen in der Eisengasse begrüßen.
- Der Sporttag findet bei jedem Wetter statt! Wir empfehlen wetterangepasste Kleidung.
- Während der Zeit der Workshops ist im Lehrerzimmer der Eisengasse eine Zentrale eingerichtet. Bei Fragen steht jemand zur Verfügung. Telefonnummer der Zentrale: 031 921 26 26.

Tagesprogramm Sporttag 2017:

08.00 – 12.00 Uhr	Workshops Start- und Endzeit ist bei jedem Workshop individuell
13.00 – 16.00 Uhr	Spielturnier: Fussballturnier 7. Klassen, Unihockeyturnier 8. Klassen, Beachvolleyballturnier 9. Klassen
16.15 – 16.30 Uhr	Klassenstaffel-Rennen
16.30 – 16.45 Uhr	Rangverkündigung Spielturniere und gemeinsamer Abschluss

Mitnehmen: - Sportkleider (siehe Workshop-Einteilung), je nach Turnier entsprechende Schuhe
- Sonnenschutz (Sonnenscreme und Sonnenhut)
- Zwischenverpflegung (genügend Getränke, Picknick fürs Mittagessen)

Alle Schülerinnen und Schüler werden in der Woche vor dem Sporttag über ihre Workshop-Einteilung inkl. genaueren Angaben betreffend Treffpunkt, Zeit und Material usw. informiert.

Die Spielpläne der Spielturniere werden ebenfalls in der vorangehenden Woche bekannt gegeben.

Wir freuen uns auf einen interessanten und erlebnisreichen Sporttag 2017.

Lehrerschaft Oberstufenzentrum Eisengasse Bolligen

Übersicht über die Workshops

	Workshop	Ort	Bemerkungen
1	Boxen	Turnhalle, Eisengasse	
2	Golf	Golfpark Moossee	
3	Inlineskate / Longboard	Moosseedorf – Burgdorf	eigenes Material inkl. Helm, Handgelenk-, Ellbogen und Knieschoner
4	Judo / Selbstverteidigung	Nippon, Bern	
5	Klettern	O'bloc, Ostermundigen	
6	Kung Fu	SKEMA, Ostermundigen	
7	Modern Dance	Eisengasse	
8	Parkour	LA-Stadion, Wankdorf	
9	Schwingen	Schwingkeller, Eisengasse	
10	Show-Musical-Dance	Eisengasse	
11	Yoga	Eisengasse	Einführung ins Yoga: Teil 1: Sonne – Grundpositionen, Yang Yoga, Sonnengruss Teil 2: Mond – Yoga Dance, Yin Yoga, Pranayama
12	Zumba	Eisengasse	